

Ieder kind in zijn kracht

Coachingsmethodiek van de Gelukskoffer voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

Kinderen op jonge leeftijd positief ondersteunen in hun individuele emotionele ontwikkeling. Dat is de missie van de Gelukskoffer. Het wetenschappelijk onderbouwde programma stimuleert kinderen zichzelf en de ander te leren kennen en vertrouwen, de basis om krachtig en positief in het leven te staan.

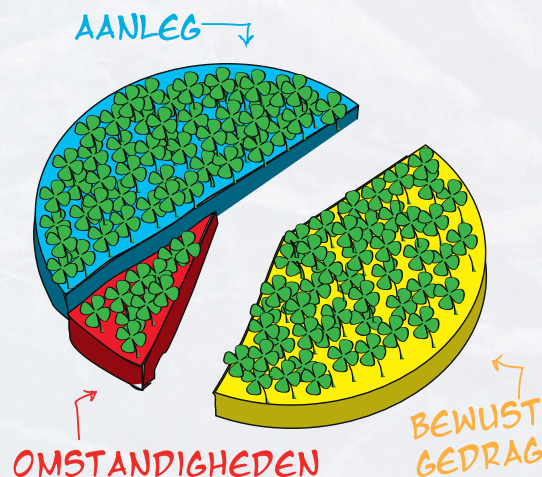
In 6 sessies met verschillende thema's en bewezen interventies vanuit de positieve psychologie werken de kinderen aan de reisdoelen zoals hieronder beschreven. Het kind gaat een op één-op-één of in een groepje van maximaal zes kinderen op 'ontdekkingsreis'. Omdat ouders/verzorgers experts zijn van hun kinderen is er tevens een ouderbijeenkomst waarbij ouders inzichten en handvatten krijgen om hun kind tijdens en na de training zo goed mogelijk te begeleiden.

De filosofie

Kinderen die jong kennismaken met persoonlijk leiderschap, de kracht van gedachten en de maakbaarheid van geluk hebben een positievere levenshouding. Dit geeft een stevige, veilige basis, die hen en anderen inspireert een verschil te maken in de samenleving van morgen. Een kind kan pas samenwerken, samenleven en goed zijn voor een ander als het goed gaat met het kind zelf.

Gelukkig zijn kun je leren

Geluk is voor 40% te beïnvloeden door bewust gedrag. Kinderen kunnen leren herkennen waar zij gelukkig van worden en hoe geluk op te roepen is. Dit geeft kinderen innerlijke kracht en zelfvertrouwen, waardoor ze verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen geluk en dat van anderen.



SESSIE 1

Wat is geluk?



Geluk in het gezin

SESSIE 2

Positief denken

SESSIE 3

Dankbaarheid

SESSIE 4

Zelfvertrouwen

SESSIE 5

Talenten en Toekomstdromen

SESSIE 6

Geluk doorgeven

De reisdoelen

- vergroten van het zelfvertrouwen
- bevorderen sociale veiligheid
- bewustworden en stimuleren van de eigen kracht
- ontdekken van eigen invloed op geluksgevoel
- werken aan een positief zelfbeeld
- ontdekken van de eigen talenten
- verbeteren van de sociale omgang

Opleiding

- De opleiding is geschikt voor kindercoaches, (kinder)psychologen, therapeuten, zorgprofessionals, pedagogische medewerkers, IB-ers, RT-ers, zorgcoördinatoren.
- 1 dag (2 dagdelen) inclusief lunch en diner, locatie Amersfoort, opleiding op locatie ook mogelijk.
- 525 euro excl. btw. inclusief toolkit plus demo materiaal ouder/verzorger en kind.
- Trainingsmateriaal voor de kinderen kan besteld worden in pakketten van zes stuks à 75 euro excl. BTW.

Gelukkigskoffer-coaching geeft kinderen letterlijk en figuurlijk positieve bagage mee. Een koffer vol geluk voor ieder kind!

Wat biedt de Gelukkigskoffer nog meer

- workshops en lezingen over de kracht van sturen op geluk
- masterclass bij AVS voor leidinggevenden www.avs.nl
- studiedagen voor zorgteams, schoolteams, directies en besturen
- opleiding tot geluksleerkracht voor leerkrachten van groep 5/6 en 7/8

“Ik heb geleerd dat je altijd in jezelf moet geloven. En dat het niet erg is om fouten te maken.”

Gijs, 12 jaar


“Als ik me eenzaam voel dan denk ik nu aan de dingen die me gelukkig maken.”

Serena, 12 jaar

“Ik kan in drie woorden vertellen wat ik geleerd heb: I love me.”

Wael, 11 jaar

Meer weten?

Neem contact op met de Gelukkigskoffer via 085 – 8771659 of stuur een e-mail naar geluk@gelukkigskoffer.nl www.gelukkigskoffer.nl en volg ons via 

De GELUKSKOFFER is een initiatief van drs. Clara den Boer (psycholoog/interventiedeskundige), drs. Claudia König (klinisch kinder- en jeugdpsycholoog) en mr. Anke Appel (jurist en gecertificeerd coach). Wetenschappelijk onderzoek in samenwerking met de Universiteit van Leiden en Stichting Kinderpostzegels Nederland heeft aangetoond dat Gelukkigskofferleerlingen minder gevoelens van angst, verdriet en boosheid ervaren en dat de sociale omgang verbeterd is. Praktijkonderzoek i.s.m. Gemeente Almelo heeft aangetoond dat het zelfbeeld van de kinderen significant is gestegen en dat de stress in het gezin is afgenomen.



GELUKSKOFFER
www.gelukkigskoffer.nl